

¿Qué causa la intoxicación por plomo?

La exposición de la madre al plomo puede producir un nivel alto de plomo en la sangre o intoxicación por plomo en el feto o en el bebé en etapa de lactancia.

En Michigan, la pintura con plomo y el polvo de plomo son las principales causas de exposición al plomo. El plomo se encuentra en casas construidas antes de 1978. Cuanto más antigua es la casa, mayor es la probabilidad de que las superficies pintadas, como ventanas, despensas, puertas y pórticos contengan pintura con plomo.

Otras fuentes de exposición incluyen el suelo, el agua, los trabajos y los pasatiempos en los que se utiliza plomo, como la construcción o la remodelación de casas, y la fabricación de municiones o joyas. Algunos recipientes de cerámica con barniz de plomo, especias importadas y remedios caseros también pueden contener plomo.



¿Debería hacerme los análisis de detección?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan hablar con su médico o con el departamento de salud local para obtener más información sobre los factores de riesgo que pueden indicar que es necesario hacerse los análisis de detección de plomo en la sangre.

Si los análisis de plomo son positivo, ¿puedo seguir amamantando a mi hijo?



En la mayoría de los casos, es seguro amamantar a su bebé. Sin embargo, si su nivel de plomo en la sangre supera los 40 µg/dL, o si supera los 20 µg/dL y su bebé tiene un nivel que supera los 4.5 µg/dL, debe hablar con su médico para ver si puede seguir amamantando a su hijo.

¿Qué puedo hacer para protegernos a mí y a mi hijo del plomo?

- Lávese las manos y lave los biberones, chupetes y juguetes con frecuencia.
- Quítese siempre los zapatos antes de entrar al hogar.
- Solo utilice agua fría y filtrada con un filtro de agua que reduzca el contenido de plomo (o agua embotellada) para beber, cocinar y mezclar la leche de fórmula para bebés.
- Controle bien su alimentación. Los alimentos con alto contenido de calcio y hierro evitan que el organismo absorba el plomo.
- No ingrese a su hogar mientras pintan o remodelan, si este fue construido antes de 1978.
- Contrate a un profesional certificado en reparaciones y remodelaciones cuando haga renovaciones en su hogar, si este fue construido antes de 1978.
- Aplique métodos de limpieza seguros.



Para obtener más información, visite www.michigan.gov/lead o llame al Programa de Prevención de la Intoxicación por Plomo en la Niñez (Childhood Lead Poisoning Prevention Program) al 517-335-8885.

MICHIGAN
Childhood
LEAD POISONING
prevention program

MICHIGAN
DHHS
Michigan Department of Health & Human Services